



#GASTROCOOP • Határmenti együttműködés a gasztroturizmus építéséért

Egészségnap a szakközépiskolában 2021. 06. 24. (csütörtök)

Helyszín: Magyar Tannyelvű Magán Szakközépiskola, Gúta

8:00 VENDÉGEK ÉS AZ ELŐADÓK FOGADÁSA

8:10 – 11:30 ELŐADÁSOK AZ ISKOLÁBAN

- MUDr. Urban Ladislav: Szexuális nevelés
- Mgr. Kollár Klaudia: Jóga mindennapokra
- Bc. Poláková, Bc. Németh: Függségek megelőzése (drog és alkohol)
- Ing. Lozsy Garai Katalin: Salsation a test és a lélek egyensúlya
- Bc. Ervin Kögler – Elsősegélynyújtás
- Szegi Aranka - KompAkt Slovakia: Hulladékmentesen otthon, az iskolában és szabadidőnkben
- Urbančok Larisa: Így váltsd cselekvéssé és sikerré a gondolataidat, Lélek-Tudat koordinátor, Centrum 122 Vásárút
- Mgr. Patkos Erzsébet: Gyógyszerfogyasztás a mindennapokban
- Mgr. Attila Oros: Testedzés bárkinek, avagy a kezdetek
- Mudr. Viktor Grédi: Torkunk egészsége
- Bc. Czani Alexandra: Bőrgyógyászat nyáron
- Pikáli Gyöngyike: Reflexpontok

RÉGIÓNK GASZTRONÓMIÁJA DIÁKSZEMMEL - HELYI ALAPANYAGOK, HELYI ÉTELEK HAGYOMÁNYOS ÉS MODERN ELJÁRÁSOKKAL

- Hagyományos konyha: Kubik Marcel, Chateau Amade séfje
- Reform konyha: Hodossy Katalin, táplálkozási tanácsadó, növényi étrend szakértője

12:30 ÁLLÓFOGADÁS • HELYI TERMÉKEK BEMUTATÓJA • ÉTELKÓSTOLÓ (OSZLOPGALÉRIA)

- Bott pékség (Gadóc) – péktermékek bemutatása és kóstoló
- Varázslatos gyógynövények (Ímely) – szörpök, dzsemek és gyógynövénytermékek bemutatója, kóstoló
- Bebi ízei (Gúta) – növényi pástétomok és csírák kóstoló

Jelen plakát tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.

A projekt kódja: SKHU/WETA/1901/4.1/114