



#GASTROCOOP • Pohraničná spolupráca na budovanie gastroturistiky

# Deň zdravia v strednej odbornej škole 24. 06. 2021 (štvrtok)

Miesto: Súkromná stredná odborná škola s VJM, Kolárovo

## 8:00 PRIVÍTANIE HOSTÍ A PREDNÁŠAJÚCICH

### 8:10 – 11:30 PREDNÁŠKY V ŠKOLE

- MUDr. Urban Ladislav: Sexuálna výchova
- Mgr. Kollár Klaudia: Joga na každý deň
- Bc. Poláková, Bc. Németh: Predchádzanie závislostiam (drogy a alkohol)
- Ing. Lozsy Garai Katalin: Salsation – rovnováha tela a ducha
- Bc. Ervin Kögler: Poskytovanie prvej pomoci
- Szegi Aranka - KompAkt Slovakia: Bez odpadu doma, v škole a vo voľnom čase
- Urbančok Larisa: Takto premeň svoje myšlienky na skutky a úspech, Koordinátor ducha a vedomia, Centrum 122 Trhová Hradská
- Mgr. Patkos Erzsébet: Každodenné užívanie liekov
- Mgr. Attila Oros: Tréning pre každého, či začiatky
- Mudr. Viktor Grédi: Zdravie nášho hrdla
- Bc. Czani Alexandra: Dermatológia v lete
- Píkáli Gyöngyike: Reflexné body

## GASTRONÓMIA NÁŠHO REGIÓNU OČAMI ŽIAKA – MIESTNE SUROVINY, MIESTNE JEDLÁ PODĽA TRADIČNÝCH A MODERNÝCH POSTUPOV

- Tradičná kuchyňa: Kubik Marcel, šéfkuchár Chateau Amade
- Reformovaná kuchyňa: Hodossy Katalin, výživová poradkyňa, odborníčka rastlinného stravovania

## 12:30 ŠVÉDSKY STÔL NA UKÁŽKU • OCHUTNANIE MIESTNYCH PRODUKTOV (STĽPOVÁ GALÉRIA)

- Pekáreň Bott (Hadovce) – ukážka a ochutnávka pekárenských výrobkov
- Čarovné bylinky - zdravie z prírody (Imel) – ukážka a ochutnávka sirupov, džemov a výrobkov z liečivých rastlín
- Bebine chute (Kolárovo) – ochutnávka rastlinných paštét a klíčkov